



Magyarországi Metodista Egyház – Pesti Körzet

1068 Budapest, Felső erdősor 5.

Tel.: +36-1/605-58-55

Internet: pest.metodista.hu; E-mail: szstupkai.kristof@metodista.hu

„Mert nem a félelemnek lelkét adta nekünk az Isten,
hanem az **erő**, a **szeretet** és a **józsanság** lelkét.”

(2Tim 1,7)

Kedves Felsőerdősi Gyülekezet!

A koronavírus-járvány következtében alapvetően változik meg az élet, mely nem kíméli a gyülekezeti életünk szervezését sem. Ez persze nem azt jelenti, hogy az megszűnik, vagy véget ér, hanem azt, hogy másmilyen formában folytatódik.

Alapvetően nem szeretjük a változásokat, mert sokkal biztonságosabbak az ismert, a megszokott, a kiszámítható élethelyzetek. Mai világunk egy ideje egyáltalán nem ilyen, ugyanakkor hálásak vagyunk azért, hogy Istenünk ezekben a helyzetekben sem hagy magunkra – sőt, ezekben a helyzetekbe odarejti a megújulás lehetőségét is.

Néhány hete Lilla, majd azt követően Frigyes bácsi is a rugalmas hitről prédikált gyülekezetünkben. Arról a hitről, ami nem megszokásokon alapszik, nem bigott, továbbá, ami nem a körülményektől függ, hanem a személyes istenkapcsolaton alapszik.

Istenünk nem a félelem lelkét adta nekünk, hanem az erő, a szeretet és a józsanság lelkét – hallottuk legutolsó istentiszteletünkön a Felsőben Pál apostol egykori szavait (2Tim 1,7). A biztatás ma különösen aktuális: nem kell, hogy félelemvezérelt emberek legyünk, mert Isten lelke egészen más:

- Isten lelke az **erő** lelke, ami nem meddő, nem tétlen, nem gyenge és nem esendő, hanem, ami lendületet és dinamikát hordoz ma is.
- Isten lelke a **szeretet** lelke, aminek kapcsán János apostol azt írja, hogy „*a szeretetben nincs félelem, sőt a teljes szeretet kiűzi a félelmet*” (1Jn 4,8).
- Isten lelke a **józsanság** lelke. A kiegyensúlyozottság, a fegyelem és higgadság lelke, vagy, ahogy egy biblíamagyarázó mondja: a jellem lelke.

Isten lelke mentes a szélsőségektől. Nem bagatellizál, ugyanakkor nem kelt pánikot. Látnunk és értenünk is kell a vírus okozta kockázatot, a veszély forrását és annak módját, ugyanakkor nem kell, hogy a félelem legyen a fő mozgatóerő életünkben.

A fentiek fényében tájékoztatom a gyülekezetünket mindarról, amit az elmúlt napokban egyházunk püspöke Patrick Streiff, valamint szuperintendensünk Khaled László közölt a közösségeink szervezése kapcsán. Mindkét levelet csatolom ehhez az e-mail-hez, melyeknek értelmében **a Pesti Körzetben a jövőben meghatározatlan ideig nem tartunk sem biblia- sem imaórát, valamint istentiszteletet sem, és személyes találkozást igénylő mindenféle találkozót beszüntetünk!**

Mindkét levél pár napja született, azóta a püspök mai napon írt levelében az alábbi gondolattal húzza alá a döntések súlyosságát: *"A vírus nem tesz különbséget abban, hogy valaki Krisztus követője-e vagy sem! A terjedés megakadályozására irányuló valamennyi intézkedést szigorúan alkalmazni kell*



Magyarországi Metodista Egyház – Pesti Körzet

1068 Budapest, Felső erdősor 5.

Tel.: +36-1/605-58-55

Internet: pest.metodista.hu; E-mail: szstupkai.kristof@metodista.hu

az egyházi tevékenységekre és összejövetelekre is! Ezen túlmenően az egészségügyi kockázatnak kitett személyek (ideértve a 65 évnél idősebb személyeket is, akik között sokan vannak a mi leghűségesebb tagjaink közül) a legsebezhetőbbek, ezért védelmet igényelnek, és nem szabad, hogy többé fizikailag közösségi kapcsolatokkal rendelkezzenek, pl. családtagokkal sem. Mindenkit emlékeztetnünk kell a társadalmi távolságtartás szabályainak a betartására. Ahogyan említettem is a Püspöki Körlevélben, az új technológiák új lehetőségeket kínálnak a kapcsolatok fenntartására. Kreatív módon használjátok őket a jelen helyzetben!"

Gyülekeztünk alkalmi, illetve egyéb témacsoportok az alábbiak alapján szerveződnek a jövőben:

- 1) **Istentiszteletek.** 2020. március 22-én már nem tartunk istentiszteletet. Ezen a napon a rádió a Kaposvári Körzetünkben készít felvételt, melyet ugyanazon a napon 18:00-kor sugároz a Kossuth adó. Ezen a vasárnapon igyekezzünk ebbe a körbe bekapcsolódni. A következő vasárnapok istentiszteleteinek megoldása kapcsán még jelentkezni fogok. Korábbi prédikációk ezeken a helyeken követhetők vissza:
Felsős prédikációs video gyűjtemény: <https://www.youtube.com/user/belaperegi>
Felsős prédikációs audio gyűjtemény: <http://pest.metodista.hu/hu/predikaciok>
- 2) **Vasárnapi gyerekórák.** Ezek kapcsán Lehr-Balló Máté kezdett el szervezkedni (akivel a gyerekszolgálatokat végzőket meg fogjuk keresni), valamint a Missziós Tanács – azon belül Schauermann Andrea – egy olyan online listát készít, mely a gyermekalkalmak otthoni megszervezéséhez nyújt segítséget. Pár linket már most meg tudunk osztani:
<https://www.bible.com/hu/kids>
<http://www.abibliaprojekt.hu/munkaink>
- 3) **Csütörtöki bibliaórák és vasárnapi imaórák.** Ezeket az alkalmakat egy időre elhagyjuk. Az imádságot természetesen folytatjuk, hisz az nem helyhez kötött. Kérek és bátorítok mindenkit, hogy akár elektronikusan, akár telefonon juttassanak el nekem imatémákat, melyek a gyülekezettel megoszthatók. Jövő hét péntekig várom a rövid, pár szavas, pár mondatos kéréseket, melyeket összesítek és a gyülekezet levelező listáján, illetve postán eljuttatunk mindenkinek. Egy idő elteltével újabb imakérésekkel egészítem majd ki a listát.
- 4) **A kiscsoportok (ifi, fiatal felnőtt kör, fiatal házaskör, női óra, FIFECs) vezetői számára is azt ajánljuk, hogy jelen helyzetben fizikailag ne találkozzanak, hanem a skype és a facebook segítségével igyekezzenek csoporttalálkozásokat kialakítani. Ehhez az egyházunk egy segédanyagot állított össze, melyet szintén csatolok.**
- 5) **Idősek támogatása, segítése.** Peregéi Bélával, Lehr-Balló Mátéval és Föglér Lászlóval elkezdtünk egy olyan időseket segítő hálót felállítani, melynek keretében örömmel segítünk abban, hogy igény szerint bevásároljunk, receptet kiváltsunk vagy egyéb ügyek intézésben segítsünk. Ennek



Magyarországi Metodista Egyház – Pesti Körzet

1068 Budapest, Felső erdősor 5.

Tel.: +36-1/605-58-55

Internet: pest.metodista.hu; E-mail: sztupkai.kristof@metodista.hu

kapcsán jelzem, hogy gyülekezetünk a körzeti autóval is tud segíteni. Kérek mindenkit, hogy hozzám juttassák el a kéréseket, amiket a többiekkel megbeszélve szervezünk tovább. Figyeljünk arra, hogy ezekben az időkben senki ne magányosodjon el és bíztassuk egymást, hogy merjünk segítséget kérni. A gyülekezet ezért is van.

- 6) **Kiadványok.** Szintén, főleg az idősekre való tekintettel szervezzük meg a postai hálózatunkat, melynek segítségével a gyülekezet hírlevelét (Felsősorban), valamint Csendes Perceket, Mai ígét, imalistát örömmel postázunk, hogy ilyen formában is tudjunk lelki irodalommal találkozni.
- 7) **Schola Europa.** Az iskolában hála Istennek sikerült egy olyan online tanrendet megalapozni, mely tovább segíti a diákokat a tanulásban. Kazarján Erzsébet igazgatónővel konzultálva az iskolai bibliaórákat is folytatni fogom skype-os formában, illetve egyéb feladatok segítségével a két gimnáziumi osztályban.

Ezeket az információkat a gyülekezetünk levelezőlistájára küldöm ki, amelynek jelenleg 76 fő a tagja. Továbbítsuk a levél tartalmát, akár annak telefonba való felolvasását, azok számára, akiknek nincs e-mail címük, hogy mindenkihez eljussanak az információk.

A gyülekezet vezetőségével folyamatosan konzultálva, egységben igyekszünk a jelenlegi helyzetben helyt állni. Hálásak vagyunk minden eddigi segítségért, továbbá kérek mindenkit, hogy a kérdéseivel, kéréseivel, jelzéseivel, vagy éppen felajánlásaival bátran keressen engem, amikkel minden esetben foglalkozni fogunk. Elérhetőségeim:

E-mail: sztupkai.kristof@metodista.hu

Telefon: 20/770-39-90

Legutóbbi vasárnapunk „oculi”, vagyis a látás vasárnapja volt. A Lelki látásunk fókuszát fontos egyrészt a járványhelyzetre helyezni, hisz az valóság és fontos azzal tisztában lennünk. Ugyanakkor nem a vírus az utolsó szó, ezért látásunk nem áll meg ott. A zsoltárossal együtt tekintetünket jelen helyzetünk fojtogató jelenlétén túl a hegyekre is emeljük, ahonnan egyedüli segítségünk érkezik (Zsolt 121, 1-8).

Szeretettel és imádsággal,
Kristóf

Budapest, 2020. március 20.